



Noor Al-Fajr Academy

Start with Light, Grow with Insight

Khushu'

By Definition:

الخشوع هو التذلل والخضوع لله ومحله القلب وتبدو آثاره على الجوارح

Al-Khushu', it is humility and submissiveness, and its place is the heart, while its effects manifest in the limbs.

قال ابن القيم الخشوع هو التذلل للأمر ، والاستسلام للحكم ، والاتضاع لنظر الحق

"He said: It has three levels. *The first level is showing complete submission to the command, submitting to the decree, and being humble before the truth.*

قال ابن العثيمين بأن الخشوع هو حضور القلب بحيث إن الإنسان يكون في حال الصلاة وهو يقرأ ويركع ويسجد مستحضرًا هذه العبادة العظيمة، فلا يفعل هذه الأشياء وقلبه في مكان بعيد

"Presence of the heart, meaning that a person, during prayer, reads, bows, and prostrates while being fully conscious of this great act of worship, so that he does not perform these actions while his heart is elsewhere."

Another similar term:

الخشية هي الخوف الذي يثوبه تعظيم مبني على العلم

“Al-Khashyah is the fear that arises from a profound reverence based on knowledge.”

{ لَوْ أَنزَلْنَاهُ إِذَا الْفَرَاءَانِ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأُمُتُ اللَّاتِي تَضْرِبُهَا
لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ }

Had We sent down this Quran upon a mountain, you would have certainly seen it humbled and torn apart in awe of Allah. We set forth such comparisons for people, 'so' perhaps they may reflect.

[Surah Al-Hashr: 21]

{ ثُمَّ قَسَتْ قُلُوبُكُم مِّنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهِيَ كَالْحِجَارَةِ أَوْ أَشَدُّ قَسْوَةً وَإِن مِّنَ الْحِجَارَةِ لَمَا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ
الْأَنْهَارُ وَإِن مِنْهَا لَمَا يَشَقَّقُ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَاءُ وَإِن مِنْهَا لَمَا يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَمَا اللَّهُ بِغَفُورٍ
عَمَّا تَعْمَلُونَ }

Even then your hearts became hardened like a rock or even harder, for some rocks gush rivers; others split, spilling water; while others are humbled in awe of Allah. And Allah is never unaware of what you do.

[Surah Al-Baqarah: 74]

روى جبير عن عوف بن مالك الأشجعي نظر رسول الله صلى الله عليه وسلم يوما إلى السماء فقال: "هذا أوان يرفع العلم" فقال أنصاري يقال له لبيد: يا رسول الله يرفع العلم وقد أثبت ووعته القلوب فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن كنت لأحسبك من أفقه أهل المدينة" ثم ذكر ضلالة اليهود والنصارى على ما في أيديهم من كتاب الله تعالى قال: فلقيت شداد بن أوس فحدثته بحديث عوف فقال: صدق عوف ألا أخبرك بأول ذلك؟ يرفع الخشوع حتى لا ترى خاشعا

"Jubayr narrated from 'Awf ibn Malik al-Ashja'i that one day the Prophet ﷺ looked up at the sky and said, 'This is the time when knowledge will be taken away.'

An Ansari named Labid responded, 'But knowledge remains in hearts, O Messenger of Allah.' The Prophet ﷺ said, 'I used to think you were among the most knowledgeable people of Medina.' He then spoke about how the Jews and Christians had gone astray concerning what they possessed of Allah's Book.

Later, I met Shaddad ibn Aws and shared 'Awf's narration with him. He said, "Awf spoke the truth. Do you want to know how it begins? Humility in worship is lifted so that you rarely see anyone truly humble before Allah.'

Exception from this reality قَدْ أَقْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ * الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ

"Certainly, the believers have attained success. They who are humble in their prayers." (Quran, 23:1-2)

{ قُلْ ءَامِنُوا بِهِ ؕ أَوْ لَا تُؤْمِنُوا إِنَّ الَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ مِنْ قَبْلِهِ إِذَا يُتْلَىٰ عَلَيْهِمْ يَخِرُّونَ لِلْأَذْقَانِ
سُجَّدًا }

Say, 'O Prophet,' "Believe in this 'Quran', or do not. Indeed, when it is recited to those who were gifted with knowledge before it 'was revealed', they fall upon their faces in prostration,

{ وَيَقُولُونَ سُبْحَانَ رَبِّنَا إِنْ كَانَ وَعْدُ رَبِّنَا لَمَفْعُولًا }

and say, 'Glory be to our Lord! Surely the promise of our Lord has been fulfilled.'

{وَيَخْرُونَ لِلْأَذْقَانِ يَبْكُونَ وَيَزِيدُهُمْ خُشُوعًا}

And they fall down upon their faces weeping, and it increases them in humility."

[Surah Al-Isrā': 107-109]

Salah, a burden or a relief ?

وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

"And seek help through patience and prayer. Indeed, it is a burden except for the humble—" (Quran, 2:45)

The Saying of Umar ibn al-Khattab (رضي الله عنه) on another reality;

إن الرجل ليشيب في الإسلام، وما أكمل الله له صلاة

قيل: وكيف ذلك؟

قال: لا يتم خضوعها ولا خشوعها ولا إقباله على الله فيها

"A man can grow old in Islam, yet Allah will not have recorded a single complete prayer for him."

It was asked, "How can that be?"

He replied, "He never achieves the required submission, humility, and focus on Allah in it."

Where do you stand?

Types of khushu':

Obligatory

Recommended, to relieve obligation. In other words, if you do not observe it in your prayer, you won't receive the full reward, but it is not considered a sin on you."

الخشوع يكون ركن في الصلاة. ويكون متمم في الصلاة أو للصلاة.

Khushu' as a **pillar of the prayer**, and another where it is **complimentary**, that completes or perfects the prayer."

And there are four things in it, in the **Rukun**. **لَهَا أَرْبَعَةٌ أُمُرٌ**. The four things, **first** of which is **Niyya** and that's why, of course, when your intention is to show off, your Salah is invalid. And the Niyya is also translated or divided into two. **نِيَّةُ التَّقَرُّبِ إِلَى اللَّهِ وَنِيَّةُ الْعِبَادَةِ**.

Intention generally distinguishes the worship from the custom, and between one worship and another. Like Dhuhr and Asr.

The Khushu' of the Hypocrites

أبو الدرداء رضي الله عنه ذكر قوله المشهور، وهو استعيذوا بالله من خشوع المنافقين قالوا وما خشوع المنافق؟ قال الذي يخشع جوارحه ولا يخشع قلبه

Because **Abu Darda'** (may Allah be pleased with him) mentioned a statement: *"Seek refuge with Allah from the khushu' of hypocrites."* They asked, *"What is the khushu' of a hypocrite?"* He replied, *"It is when his limbs are humble, but his heart is not."*

Secondly

السكون الجوارح، وهذا أيضا بسبب حديث أو أثر من حذيفة وعمر وسعيد روي أنهم جميعهم رأوا رجلا ً يكثر الحركة في الصلاة فقالوا لو خشع قلب هذا لسكن جوارحه

Stillness of the limbs. This is also derived from the hadith or the statement of Hudhayfah, and of 'Umar, and of Sa'id ibn Jubayr, all of whom saw a man who moved a lot during the prayer. *They said, 'If this man's heart had Khushu', his limbs would have been still.'*"

. قال العلماء أن كثرة الحركة من غير حاجة مبطله للصلاة

The **scholars** have said that excessive movement without necessity invalidates the prayer.

للحركة قيود، أن يكون ثلاثة حركات متواليات، والحركة حينما ينظر غير المصلي ويظن أن المصلي الذي يتحرك ليس في الصلاة

And movement has its conditions: it means performing three consecutive movements, and it's the kind of movement where an onlooker who is not praying would think that the person praying is not actually engaged in prayer.

Thirdly:

الإتيان بالأركان و بالواجبات القولية والفعلية

الركن لا يسقط، لا سهوا ولا عمدا والواجب من تعمد تركه بطلت صلاته ومن سهى ونسي فعليه بسجود السهو

The pillars are those parts of the prayer that can never be omitted, neither out of forgetfulness nor on purpose. As for what is obligatory, if someone deliberately leaves it out, their prayer is invalidated. But if they forget it or make a mistake, they must perform the prostration of forgetfulness (sujood al-sahw).

فكل ركن في الصلاة لابد أن يكون فيه الواجب

And every pillar in the prayer must include what is obligatory.

An indicator of absence of Khushu'

إذا فمّن سهى بأركان أو واجب فعليا فليس بخاشع

So whoever neglects a pillar or an obligatory act in prayer is not considered to have khushu' in their Salah.

لأن في الصلاة كلها الذكر لله. الصلاة ذكر لا سكوت فيها ولا صمت إلا إذا كان مأموما يسمع من الإمام

Because in the entire prayer, it is all remembrance of Allah. The prayer is remembrance—there is no silence or quietness in it except if one is a follower (ma'moom) listening to the imam.

وإمام مسلم ورد حديث في الركوع عن علي بن أبي طالب قال رسول الله صلى الله عليه وسلم خشع لك سمعي وبصري ومخي وعظمي

'Ali ibn Abi Talib said that the Messenger of Allah (peace and blessings be

upon him) said, *"My hearing, my sight, my mind, and my bones have humbled themselves before You."*

Fourth:

الطمأنينة

وفي كل ركن من أركان الصلاة من شرط صحته أن يكون المرء مطمئناً فيه بأن يعود كل عضو لمحلّه كما قال ملك ابن الحويرث

For every pillar of the prayer, it is a condition for its validity that a person is tranquil in it, allowing each limb to return to its place.

لا يجوز للمصل أن يكبر قبل محله، ولا بعده حكى إجماعاً

Second type of Khushu' that its absence doesn't nullify Salah:

المتعم للصلاة

الخشوع المتعم للصلاة، إذا لم يوجد شيء منه بالكلية لا يعود الصلاة لكن لا يثاب، بحديث عمار رضي الله عنه

إن العبد ليصل فينصرف وما كتب له من صلاته إلا عشرها، أو تسعها، أو ثمنها، أو سببها «حتى انتهى إلى آخر العدد

"A person may perform the prayer, and only a tenth of it, or a ninth, or an eighth, or a seventh, or a sixth, or a fifth, or a quarter, or a third, or half of it is actually recorded for him."

وإنما يكتب للعبد من صلاته ما عقل منها

"A believer is only credited for the part of their prayer that they performed with mindful presence."

Abdullah Bin Mas'ud **confessed:**

لم يكن بعد إسلامنا وبعد أن عاتبنا الله إلا أربع سنين

{ أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَلَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ
{ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَسِقُونَ

Has the time not yet come for believers' hearts to be humbled at the remembrance of Allah and what has been revealed of the truth,

[Surah Al-Hadīd: 16]

الخشوع يزيد وينقص مثل الإيمان الإيمان أيضا يزيد وينقص أجمع العلماء بأن ليس للعبد من صلاته إلا ما عقل منها

Khushu' increases and decreases, just like faith (iman) also increases and decreases.

والناس درجات، وأكملنا، النبي صلى الله عليه وسلم إذن هل النبي هل أن النبي ترك الخشوع الواجب؟

People are at different levels, and the most complete of us is the Prophet (peace and blessings be upon him). So, did the Prophet (peace and blessings be upon him) ever leave out the obligatory khushu'?

والجواب نعم، أن النبي صلى الله عليه وسلم قال إني لأنسى لأسنى أي ليسن الله للناس أحكاما في الشريعة

Imam Malik reported that the Prophet (peace and blessings be upon him) said, *"I sometimes forget so that a Sunnah may be established," meaning that certain rulings in the Shari'ah would be set for people.*

فوائد الخشوع

ما من مسلم يتوضأ فيحسن الوضوء، والخشوع ثم يقوم فيصلّي ركعتين يقبل عليهما بقلبه ووجهه إلا وجبت له الجنة.

'Uthman ibn 'Affan that the Messenger of Allah (peace and blessings be upon him) said: *"There is no Muslim who performs ablution and does it well, then stands and prays two units of prayer, devoting his heart and face to them, except that Paradise becomes guaranteed for him*

ما هي متممات الخشوع؟

الأول، قلة التفكير بأمر الدنيا. والتفكير ينقص الأجر، لا شك لكن إذا كان الفكر يتعلق بالدين أو أمر المسلمين فلا شيء عليه كما ثبت أن عمر يفكر في أمر المسلمين في صلاته

Minimize worldly thoughts, because such distractions definitely reduce the reward, without a doubt. 'Umar would think about the affairs of the Muslims during his prayer.

وعن عماري رضي الله عنه أيضا صلى مرة وخفف صلاته فقال أصحابه، يا أبا اليقظان خفت لنا الصلاة فقال إني بادرت الشيطان خوفا بأن أطول ويشوشني الشيطان

'Ammar (may Allah be pleased with him) that he once prayed and shortened his prayer. His companions said to him, **"O Abu Yaqdhan,** you shortened the prayer for us!" He replied, "I only drove the devil away out of fear that if I made it longer, the devil would cause confusion for me."

والثاني من متممات الخشوع تفريغ القلب من الشواغل

The second of the complementing khushu' is emptying the heart from distractions.

Example:

عن عمر بن عبسة رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا قام المرء فصلّى فحمد الله وأثنى عليه ومجده بما هو أهل الله وفرغ قلبه لله إنصرف خطيئته كيوم ولدته أمه

In Sahih Muslim, it is narrated that 'Amr ibn 'Abasah (may Allah be pleased with him) said that the Messenger of Allah (peace and blessings be upon him) said: *"When a person stands to pray, and he praises Allah and extols Him and glorifies Him as He deserves, and he empties his heart for the sake of Allah, his sins leave him as on the day his mother gave birth to him."*

So this is an opportunity also to think on how to fix your day around your salah, not the other way around.

كيفية تفريغ القلب

الأول الإبتعاد عن المكروهات وأن يأتي المرء مبكرا الى صلاة وثبت في الحديث ان المنتظر للصلاة هو في الصلاة، أي له أجر الصلاة

التفكر في المعاني القرآن والأذكار

لقول النبي صلى الله عليه وسلم لعدي بن حاتم أبطائي يا عدي أتعلم معنى الله أكبر؟ فقال عدي ما معناه؟ قال معناها، الله أكبر من كل شيء

The Prophet (peace and blessings be upon him) said to ‘Adiyy ibn Hatim at -Ta’i, “O ‘Adiyy, do you know the meaning of ‘**Allahu Akbar**’?” ‘Adiyy asked, “What is its meaning?” He replied, “*It means that Allah is greater than everything—greater than absolutely everything.*”

التفكير في المعاني، القرآن أو الذكر، والذكر أنواع، بالقلب، وباللسان، وبالقلب واللسان، وهو أفضل أنواع

Reflecting on the meanings of the Qur’an or the remembrances is important, and remembrance (dhikr) comes in different types: with the heart, with the tongue, and with both the heart and the tongue together, which is the best form.

من كيفية تفريغ القلب التفكير في أسماء الله تعالى وصفاته العلى

One way to empty the heart is to reflect on the **Most High Names and Attributes of Allah**.

وأن الصلاة نعمة لأن النبي صلى الله عليه وسلم يقول جعلت قرّة عيني في الصلاة وكان إذا حزبه أمر نادى بلال وقال أرحن بالصلاة يا بلال

And that the prayer is a source of comfort, because the Prophet (peace and blessings be upon him) said, “*The delight of my eyes has been placed in the prayer.*” And whenever something troubled him, he would call Bilal and say, “*Give us comfort through the prayer, O Bilal.*”

والله يقول وإنها لكبيرة إلا على الخاشعين، أي الصلاة

من كفية تفريغ القلب أن تشعر بأنك أمام الله كما أنك كشف عنك الحجاب وهو الإحسان

Another way of emptying the heart is to feel that you are standing before Allah, as if the veil has been lifted from you—that is the level of **Ihsan** (excellence).

وقول أكثر السلف أن الناس يحشرون على هيئة قيامهم في السلام

And most of the **scholars** early generations said that people will be resurrected in the form of how they stood in their prayer.

وسئل إمام حمد لماذا نهى وضع اليد على الصرة، فقال لأنه يحشر على هذه الهيئة

Imam Ahmad was asked why it is discouraged to place one's hand on the waist during prayer. He said, "Because a person will be resurrected in that posture.

:السادس من كيفية تفريغ القلب

اتيان بالسنة وترك مكروهات

Another way to empty the heart is to perform the Sunnah acts and to avoid disliked things.

من الوسائل التعامل بالسنة، التنوع في بعض الأركان

ومن المكروهات الصلاة أمام المرأة، وإلى النار، وإلى الصورة

Among the disliked things are praying in front of a mirror, or facing a fire, or facing an image.

ويكره تغميض العين وصد الفم والأنف ومس الحصى لأنه ينقص الأجرة لكن الحك جائز لحاجة وهكذا إغطاء الفم والعين أو الأنف جائز لمصلحة

It is also disliked to squint the eyes, to cover the mouth and nose, or to fiddle with pebbles, because that reduces the reward. However, scratching is allowed if there is a need, and likewise covering the mouth, eye, or nose is permissible if there is a benefit.

من المكروهات الالتفات، سئل النبي صلى الله عليه وسلم عن الالتفات في الصلاة، فقال ذاك اختلاص من الشيطان

And among the disliked actions is turning around during the prayer. The Prophet (peace and blessings be upon him) was asked about turning in prayer, and he said, *“That is a snatching away done by Shaytan.”*

الالتفات أنواع، النوع الأول الالتفات بالجذع وهذه تبطل الصلاة، وارتفاع البصر إلى السماء وهذه حرام والنظر ذات اليمين وذات الشمال، وهذا مكروه، ونظر تجاه القبلة، هذا جائز، والنظر إلى المسجد أي مكان السجود إلا إذا كان المصلي في التشهد وينظر موضع يده

There are different types of turning around. The first type is turning the torso, and this invalidates the prayer. Lifting the gaze up to the sky is forbidden. Glancing to the right or left is disliked. Looking straight ahead is permissible, while looking at the place of prostration is recommended—except when the person is sitting for the tashahhud, in which case he looks at the place of his hand.

الأمر الأخير الذي سنتحدث عنه هو أن لكل شيء علامة، والخشوع أيضاً له علامة. قال تعالى
سيماهم في وجوههم من أثر السجود، وقال مجاهد أي أثر الخشوع

The last thing we are going to discuss is that everything has a sign, and khushu' also has a sign. Allah the Exalted said, "Their mark is on their faces from the trace of prostration." And Mujahid said, that is the trace of khushu'.

والخشو قد يكون في الصلاة وقد يكون خارج الصلاة

و الخاشع يكون لنا مع المسلمين، عن علي رضي الله عنه أنه قال أن الخشوع في القلب و أن
تلين كنفك لأخيك المسلم

And the person who has khushu' is gentle with the Muslims. It is reported from 'Ali (may Allah be pleased with him) that he said, "Khushu' is in the heart, and that you should soften your neck for your Muslim brother."

والنبي صلى الله عليه وسلم يقول إذا قام إلى الصلاة استوا، لينوا بيد إخوانكم

And the Prophet (peace and blessings be upon him) said, "*When you stand for prayer, straighten your rows and be gentle with your brothers.*"

الله سبحانه وتعالى يقول إن الصلاة تنهى عن الفهشاء والمنكر

وأن الخاشع يسأل الله دائماً الخشوع كما قال النبي صلى الله عليه وسلم في الحديث خشع لك
سمعي وبصري ومخي وعظمي ومستقل به قدمي إلى آخر الحديث

And the one who has khushu' constantly asks Allah for khushu', just as the Prophet (peace and blessings be upon him) said in the hadith: "May my hearing, my sight, my mind, my bones, and my foot that is firmly placed all have khushu' for You," and so on until the end of the hadith.

جاء هذا الحديث بهيئة الخبر ومعناه السؤال مثل قوله تعالى والوالدات يرضعن أولادهن
حولين كاملين لمن أراد أن يتم رضاعة

عَنْ زَيْدِ بْنِ أَرْقَمَ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ:
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَتَضَعُ، وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ

Zayd ibn Arqam reported that the Messenger of Allah ﷺ used to say:

"O Allah, I seek refuge in You from knowledge that does not benefit, from a heart that does not humble itself (or fear You), from a soul that is never satisfied, and from a supplication that is not answered."

Umar said.r.a:

إن أهم أموركم عندي الصلاة، مَنْ حفظها وحافظ عليها فقد حفظ دينه ، ومن ضيعها فهو لما
سواها أضيع

"Look, the most important thing in your lives, as far as I'm concerned, is the prayer. Whoever takes it seriously and guards it, has guarded his entire faith. And whoever neglects it, you can be sure he'll neglect everything else that matters even more."

Alhamdulillah